



6月給食献立表（中期食）

つばきこども園

1	水	粥・ひき肉と野菜煮(ささみひき肉・キャベツ・人参)・煮物(大根・いんげん)・スープ(玉ねぎ・人参)
2	木	粥・煮魚(たら)・煮物(ほうれん草・人参)・スープ(大根・麩)
3	金	粥・豆腐のそばろあん(豆腐・ささみひき肉)・煮物(さつまいも・人参)・スープ(ほうれん草・玉ねぎ)
4	土	煮込みそうめん(そうめん・ささみひき肉・玉ねぎ・人参)・りんご
6	月	粥・肉じゃが(ささみひき肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・いんげん)・煮物(ほうれん草・人参)・スープ(豆腐・玉ねぎ)
7	火	粥・南瓜のそばろあん(ささみひき肉・南瓜)・煮浸し(チンゲン菜・人参)・スープ(なす・玉ねぎ)
8	水	粥・豆腐と野菜煮(豆腐・玉ねぎ・人参)・煮物(きゅうり・人参)・スープ(さつまいも・麩)
9	木	粥・煮魚(さけ)・煮物(玉ねぎ・人参)・スープ(キャベツ・人参)
10	金	粥・ひき肉と野菜煮(ささみひき肉・なす・玉ねぎ)・煮物(きゅうり・キャベツ)・スープ(玉ねぎ・人参)
11	土	煮込みうどん(うどん・ささみひき肉・白菜・人参)・バナナ
13	月	粥・肉じゃが(ささみひき肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参)・煮物(大根・人参)・スープ(麩・さつまいも)
14	火	粥・豆腐のそばろあん(ささみひき肉・豆腐)・煮物(キャベツ・きゅうり)・スープ(大根・人参)
15	水	粥・煮魚(たら)・煮物(きゅうり・大根)・スープ(南瓜・玉ねぎ)
16	木	粥・ひき肉と野菜煮(ささみひき肉・玉ねぎ・人参)・煮物(じゃが芋・きゅうり)・スープ(キャベツ・人参)
17	金	粥・豆腐と野菜煮(豆腐・玉ねぎ・人参)・煮浸し(小松菜・人参)・スープ(じゃが芋・玉ねぎ)
18	土	煮込みうどん(うどん・ささみひき肉・キャベツ・人参)・りんご
20	月	粥・麩とひき肉の煮物(麩・ささみひき肉・玉ねぎ・ほうれん草)・煮物(大根・きゅうり)・スープ(じゃが芋・人参)
21	火	粥・じゃが芋のそばろあん(ささみひき肉・じゃが芋)・煮物(きゅうり・人参)・スープ(キャベツ・麩)
22	水	粥・ひき肉と野菜煮(ささみひき肉・ブロッコリー・人参)・煮物(じゃが芋・玉ねぎ)・スープ(ほうれん草・玉ねぎ)
23	木	粥・煮魚(かれい)・煮物(ブロッコリー・玉ねぎ)・スープ(小松菜・人参)
24	金	粥・豆腐と野菜煮(豆腐・白菜・人参)・煮物(かぼちゃ)・スープ(ほうれん草・麩)
25	土	煮込みそうめん(そうめん・ささみひき肉・玉ねぎ・人参)・バナナ
27	月	粥・じゃが芋のそばろあん(ささみひき肉・じゃが芋)・煮物(玉ねぎ・人参)・スープ(ほうれん草・麩)
28	火	粥・麩とひき肉の煮物(ささみひき肉・麩・ほうれん草・玉ねぎ)・煮物(人参・きゅうり)・スープ(じゃが芋・玉ねぎ)
29	水	粥・豆腐と野菜煮(豆腐・玉ねぎ・人参)・煮物(キャベツ・きゅうり)・スープ(じゃが芋・玉ねぎ)
30	木	粥・ひき肉の野菜煮(ささみひき肉・キャベツ・人参)・煮浸し(小松菜・人参)・スープ(ほうれん草・麩)