



6月給食献立表（後期食） つばきこども園

1	水	粥・肉団子と野菜煮(ささみひき肉・キャベツ・人参)・煮物(大根・いんげん)・味噌汁(玉ねぎ・人参)
2	木	粥・煮魚(たら)・お浸し(ほうれん草・人参)・味噌汁(大根・麩)
3	金	粥・高野豆腐のそぼろあん(高野豆腐・ささみひき肉)・蒸し野菜(さつまいも・人参)・味噌汁(ほうれん草・玉ねぎ)
4	土	煮込みそうめん(そうめん・ささみひき肉・玉ねぎ・人参)・りんご
6	月	粥・肉じゃが(ささみひき肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・いんげん)・お浸し(ほうれん草・人参)・味噌汁(豆腐・玉ねぎ)
7	火	粥・南瓜のそぼろあん(ささみひき肉・南瓜)・煮浸し(チンゲン菜・人参)・味噌汁(なす・玉ねぎ)
8	水	粥・高野豆腐と野菜煮(高野豆腐・玉ねぎ・人参)・スティック野菜(きゅうり・人参)・味噌汁(さつまいも・麩)
9	木	粥・焼き魚のあんかけ(さけ)・煮物(玉ねぎ・人参)・味噌汁(キャベツ・人参)
10	金	粥・肉団子と野菜煮(ささみひき肉・なす・玉ねぎ)・お浸し(きゅうり・キャベツ)・味噌汁(玉ねぎ・人参)
11	土	煮込みうどん(うどん・ささみひき肉・白菜・人参)・バナナ
13	月	粥・ツナじゃが(ツナ・じゃが芋・玉ねぎ・人参)・スティック野菜(大根・人参)・味噌汁(麩・さつまいも)
14	火	粥・ハンバーグ(ささみひき肉・玉ねぎ)・お浸し(キャベツ・きゅうり)・味噌汁(大根・人参)
15	水	粥・青のりムニエル(たら・青のり)・スティック野菜(きゅうり・大根)・味噌汁(南瓜・玉ねぎ)
16	木	粥・肉団子と野菜煮(ささみひき肉・玉ねぎ・人参)・お浸し(キャベツ・きゅうり)・バナナヨーグルト
17	金	粥・高野豆腐と野菜煮(高野豆腐・玉ねぎ・人参)・煮浸し(小松菜・人参)・味噌汁(じゃが芋・玉ねぎ)
18	土	煮込みうどん(うどん・ささみひき肉・キャベツ・人参)・りんご
20	月	粥・豆腐ハンバーグ(豆腐・ささみひき肉・玉ねぎ)・お浸し(大根・きゅうり)・味噌汁(じゃが芋・人参)
21	火	粥・じゃが芋のそぼろあん(ささみひき肉・じゃが芋)・スティック野菜(きゅうり・人参)・味噌汁(キャベツ・麩)
22	水	粥・肉団子と野菜煮(ささみひき肉・ブロッコリー・人参)・青のりポテト(じゃが芋・青のり)・味噌汁(ほうれん草・玉ねぎ)
23	木	粥・焼き魚のあんかけ(かれい)・煮物(ブロッコリー・玉ねぎ)・味噌汁(小松菜・人参)
24	金	粥・高野豆腐と野菜煮(高野豆腐・白菜・人参)・蒸し野菜(かぼちゃ)・すいか
25	土	煮込みそうめん(そうめん・ささみひき肉・玉ねぎ・人参)・バナナ
27	月	粥・じゃが芋のそぼろあん(ささみひき肉・じゃが芋)・煮物(玉ねぎ・人参)・味噌汁(ほうれん草・麩)
28	火	粥・ハンバーグ(ささみひき肉・玉ねぎ)・お浸し(人参・きゅうり)・味噌汁(じゃが芋・玉ねぎ)
29	水	粥・高野豆腐と野菜煮(高野豆腐・玉ねぎ・人参)・磯和え(キャベツ・きゅうり・青のり)・味噌汁(じゃが芋・玉ねぎ)
30	木	粥・肉団子の野菜煮(ささみひき肉・キャベツ・人参)・煮浸し(小松菜・人参)・味噌汁(ほうれん草・麩)