2022年度　10月～3月　開催
つばきこども園主催
～オンライン（ZOOM）＆対面講座～

◎参加費無料
◎定員：５組ほど
◎要申込み
締切：各講座２日前

あつまれ！つばきこども園

開催時間：１０：００～１１：００

対象：０～おおむね３歳のお子さんをお持ちのご家庭、妊婦さんとそのご家族

R４年１０月１２日(水)

発達段階に寄り添った関わり方
おもちゃの選び方
定員：５組

場所：つばきこども園・ホール
講師：西　希美さん
（こころとからだを育むおもちゃ　くるーん）

お子さまの成長に寄り添った関わり方や、おもちゃ選びポイントについて

R４年１１月１８日(金)

育児期のマイナートラブルのコントロール

場所：ZOOM（オンライン）
講師：都志　和美さん
（理学療法士）

授乳（ミルク）や抱っこ、オムツ交換など育児場面での負担の少ないやり方や、姿勢と呼吸を意識した体操を紹介します

R４年１２月９日(金)

令和版ママの働き方
～子育てと仕事のバランス～

場所：ZOOM（オンライン）
講師：中田　明秀さん
（キャリアカウンセラー）

自分自身がどのような環境下に置かれているのかを知ることが大切！無駄の無い効率の良い働き方を考えましょう。

R５年１月２５日(水)

新年度を迎える前に！
家族のアルバム作り講座

場所：ZOOM（オンライン）
講師：accoさん
（等身大フォト"コトPhoto"代表）

スマホの中に写真データが溢れていませんか？年に一度の大掃除！写真の並べ方やアルバムにする方法を一挙大公開！

R５年２月１７日(金)

家族を笑顔にする数秘

場所：ZOOM（オンライン）
講師：正水　瞳さん
（数秘&カラー®上級トレーナー）

生年月日から導き出される数字からお子さんや自分、ご家族の個性を知って毎日を笑顔で過ごしましょう♪

R５年３月８日(水)

タッチケアとお話会

場所：ZOOM（オンライン）
講師：岡本　みさ子さん
（助産院いのちの森　看護師）

赤ちゃんはママに触れてもらうことが大好きです。日頃の育児のお話などしてリフレッシュしましょう！

【申込み先・協力】
子育てサポート団体
☆Mady's Land☆（までぃーず・らんど）
TEL：０９０－７７４７－８２８１
← 申込みは　MAIL：info@madys-land.com
コチラから！　HP:www.madys-land.net

申込み方法など
詳細は裏面を
ご覧ください☆

あつまれ！つばきこども園

申込み方法
（締め切り：開催日２日前）

小さなお子さんや妊婦さんと、そのご家族を対象にした講座です♪

【申込み先・協力】
子育てサポート団体
☆Mady's Land☆
（までぃーず・らんど）

TEL：０９０－７７４７－８２８１
MAIL：info@madys-land.com
HP:www.madys-land.net

下記の方法どちらかでお申込みください

【申込みフォーム】
QRコード読み取ってください

【メール】
〈件名〉あつまれ申込み
〈本文〉
①お名前（よみがな）
※参加される保護者と子どもの漢字フルネーム
②お子さんの生年月日
③住所
④電話番号（講座当日につながる番号）
⑤希望する講座名（複数可）
⑥オンラインで使用するデバイス
（スマホ・タブレット・パソコン）
⑦Zoom使用経験の有無

つばきこども園に遊びに来てね♪

《なかよしの日（園開放）》

１１月８日（火）
2023年1月10日（火）
時間：10:00～11:00

定員：1回５組（要予約）

【申込み方法】必ずご予約が必要です！
HPの申込みフォームをご利用下さい
※詳細はHPをご覧ください。

《相談窓口を開設しています》

入園のこと、子育てのこと、家族のこと…などご相談または、お話したいことがありましたらご相談を受け付けております。
お電話、メールでもお話いただけますのでお気軽にご連絡ください。

受付日時：月曜日～金曜日　９：３０～１７：００
連絡先：つばきこども園（担当：澤村）

【各種申込み先・ご相談連絡先】
社会福祉法人つばき福祉会
つばきこども園
野々市市太平寺1丁目３０２
TEL：　076-248-1155
MAIL：tsubaki@bz04.plala.or.jp
HP：http://tsubaki-kodomoen.jp